



HÄHNCHENKEULEN- SCHWENKER

herzhaft gewürzt, sehr saftig und zart

Geschmorter Romana Salat

Zutaten:

4 Romanasalate
2 EL Rapsöl
4 Tomaten
2 EL Balsamico-Essig
8 Ziegenkäsetaler
Salz
Pfeffer aus der Mühle
2 EL Honig
120 g Pinienkerne

Den Romanasalat vierteln, waschen und in einer Salatschleuder trockenschleudern. Anschließend vorsichtig vom Strunk befreien. In einer beschichteten Pfanne etwas Rapsöl erhitzen und den Romanasalat auf der Schnittfläche anrösten. Die Tomaten ebenfalls waschen, würfeln und für 3-5 Minuten mit anschwitzen. Das Gemüse mit Essig und ca. 100ml Wasser ablöschen und für 5-10 Minuten schmoren lassen. Die Ziegenkäsetaler auf dem Salat verteilen und für weitere 5 Minuten mitschmoren. Die Pinienkerne in einer separaten Pfanne kurz anrösten und über dem Salat verteilen. Mit einem Teelöffel etwas Honig über den Salat träufeln und mit Salz und Pfeffer würzen.

<https://www.edeka.de/rezepte/rezept/geschmorter-romana-salat.jsp>

11,99
€/kg

Unser Tipp!



SPIESSBRATEN

vom saftigen Schweinekamm,
mit Zwiebeln und Dörrfleisch gefüllt, €/kg

9,99



**PROBIER MAL
MEXIKANISCH!**

1,39

GRILLBRATWURST MEXICO

rohe Bratwurstspezialität nach mexikanischer Art,
pikant gewürzt, saftig und aromatisch, €/100g

ROSTWURST oder ROTE GRILLER

die Klassiker für den Grill, €/100g



13,99

GRILLFACKELN

aus dem saftigen Schweinebauch,
herzhaft gewürzt, €/kg



7,99

GRILLKOTELETT vom Schweinekamm oder STIELKOTELETT

mit Knochen, natur oder gewürzt, €/kg



11,99

SCHWEINERÜCKEN- SCHWENKER

natur oder grillfertig gewürzt, €/kg



24,99

RINDERHÜFTSPIESSE

gut abgehangen, auf Wunsch grillfertig
gewürzt, auf dem Grill ein Genuss, €/kg



8,99

HACKFLEISCH

gemischt vom Rind und Schwein,
laufend frisch hergestellt, €/kg



11,99

SPARGELSCHNITZEL

aus dem zarten Schweinerücken, herzhaft
gewürzt und mit Spargel verfeinert, €/kg



1,60

FRIKADELLEN

traditionell, Bratwurststeaks oder nach
Merguez Art (100g = 1,33€), €/120-g-Stk



12,99

LYONER

im 600-g-Ring, unvergleichlich
lecker im Geschmack, €/kg



1,99

HONIGSCHINKEN

mit Honig verfeinert, sehr mager,
€/100g